

Checklijst EHBO voor Occupy algemeen

Om een occupy-kamp langdurig te kunnen voorzien van medische hulp

- Zorg voor een goed afsluitbare box/kist voor **EHBO-materiaal**. Zodat dit niet vochtig wordt en alles schoon blijft.
- Zorg bij voorkeur voor **een tent met verlichting** waar iemand verzorgt kan worden
- Zorg voor iemand die het EHBO-gebeuren kan **coördineren**. Deze persoon kan hulp via telefoon en/of email krijgen van de EHBA (ehba.wordpress.com) Ook voor doorsturen van nieuwe EHBO-ers is het van belang dat **de coördinator in contact blijft met de EHBA**. Dat kan via mail ehba@deds.nl. Een telefoonnummer kan ook verkregen worden.
- **De coördinator** coördineert zaken rondom de EHBO. Deze zorgt dat een (nieuwe) EHBO-er wordt opgevangen en uitleg krijgt over de tent en de box en zet zich in om 24-7 één (liever twee) EHBO-er(s) aanwezig te hebben, bv door te werken met schema's en tijdens vergaderingen te blijven vragen of er mensen zijn met een EHBO/BHV diploma. Dus actief werven van mensen.
- Wanneer de **coördinator** andere verplichtingen heeft **draagt deze het stokje over** aan iemand anders. De coördinator hoeft zelf geen EHBO-er te zijn, als de persoon maar overzicht kan houden en een beetje kan organiseren. Wanneer het stokje wordt overgedragen dan ook graag doorgeven aan de EHBA, zodat deze met de juiste personen contact blijft onderhouden.
- Van **de EHBO-er** wordt verwacht dat deze minimaal een **geldig EHBO/BHV diploma** heeft en/of een medische achtergrond, zoals arts, verpleegkundige, student geneeskunde.
- De **EHBO-er** kan mensen **advies geven** over koude en gezondheid.
- De **EHBO-er** blijft zelf gedurende diens taak **nuchter** van alcohol en drugs, zodat deze nog verantwoord eerste hulp kan verlenen.
- De **EHBO-er** beperkt zijn/haar handelen binnen de kennis, middelen en mogelijkheden die deze heeft. Ga geen handelingen verrichten als je niet zeker bent of het een goede handeling is. Zorg dat iemands toestand nooit slechter wordt door jouw handelen, **Do No Harm!**
- **Zorg voor professionele hulp** als je zelf niet meer (precies) weet wat te doen en zodra iets boven je hoofd uit stijgt. Bel 112 voor een ambulance, ook als het geen spoed is of als je twijfelt of een ambulance nodig is. Je kan prima overleggen met de centralist. Leg het probleem rustig en duidelijk uit. Wanneer geen ambulance nodig is kan je iemand doorsturen naar een Eerste Hulp- of huisartsenpost.
- De **EHBO-er en coördinator** kunnen altijd **bellen voor** (organisatorische) **tips en adviezen** met mensen van de EHBA (of mailen). De EHBA probeert zo goed als het kan de inzet te ondersteunen en helpt bij het mobiliseren van EHBO-ers!



Eerste Hulp Bij Akties EHBA
ehba@deds.nl <http://ehba.wordpress.com>